

Режим дня на холодный период

Режимные моменты	1я младшая	2я младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.10 (1ч 10 мин)	7.00-8.10 (1ч 10 мин)	7.00-8.10 (1ч 10 мин)	7.00-8.10 (1ч 10 мин)	7.00-8.10 (1ч 10 мин)
Утренняя гимнастика	8.10-8.15 (5 мин)	8.10-8.15 (5 мин)	8.10-8.17 (7 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50 (35 мин)	8.15-8.50 (35 мин)	8.17-8.50 (33 мин)	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)
самостоятельная деятельность детей Подготовка к занятиям	8.50-9.00 (10 мин)	8.50-9.00 (10 мин)	8.50-9.00 (10 мин)	8.50-9.00 (10 мин)	8.50-9.00 (10 мин)
ООД Занятие №1	9.00-09.10 (10 мин)	9.00-09.15 (15 мин)	9.00-09.20 (20 мин)	9.00-9.25 (25 мин)	9.00-09.30 (30 мин)
самостоятельная деятельность детей	9.10-9.40 (30 мин)	9.15-9.40 (25 мин)	9.20-9.40 (20 мин)	9.25-9.40 (15 мин)	09.30-9.40 (10 мин)
ООД Занятие №2	9.40-9.50 (10 мин)	9.40-9.55 (10 мин)	9.40-10.00 (20 мин)	9.40-10.05 (25 мин)	9.40-10.10 (30 мин)
самостоятельная деятельность Подготовка ко второму завтраку	9.50-10.20 (35 мин)	9.55-10.20 (30 мин)	10.00-10.20 (20 мин)	10.05-10.20 (15 мин)	10.10-10.20 (10 мин)
ООД Занятие №3	-	-	-	10.20-10.45 (25 мин)	10.20-10.50 (30 мин)
Самостоятельные игры, Конструктивная деятельность	10.20-10.45 (25 мин)	10.20-10.45 (25 мин)	10.20-10.45 (25 мин)	-	-



«ТВЕРЖДАЮ»:
И.О. директора
МБОУ «Гимназия №1»
И.О. Киселова

подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.00 (1ч.15 мин)	10.45- 12.00 (1ч.15 мин)	10.45-12.00 (1ч. 15 мин)	10.45-12.05 (1ч. 20 мин)	10.50-12.15 (1ч 25 мин)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00- 12.30 (30 мин)	12.00-12.30 (30 мин)	12.00-12.30 (30 мин)	12.05-13.00 (55 мин)	12.15-13.00 (45 мин)
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00 (2ч 30 мин)	12.30-15.00 (2ч 30 мин)	12.30 -15.00 (2 ч 30 мин)	13.00-15.00 (2 ч)	13.00-15.00 (2 ч)
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10 (10 мин)	15.00-15.10 (10 мин)	15.00-15.10 (10 мин)	15.00-15.10 (10 мин)	15.00-15.10 (10 мин)
Подник	15.10-15.20 (10 мин)	15.00-15.20 (10 мин)	15.00-15.20 (10 мин)	15.10-15.20 (10 мин)	15.10-15.20 (10 мин)
ООД Занятие во второй половине дня	-	-	-	15.20-15.45 (25 мин)	15.20-15.50 (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры. Уход домой.	15.20-16.00 (40 мин)	15.20-16.00 (40 мин)	15.20-16.00 (40 мин)	15.45-16.00 (15 мин)	15.50-16.00 (10 мин)

И.О. Д. **МБОУ «Енарьинская**

И.о. директора
МБОУ «Набережная СОШ»

О.Н. Карпова

Группы	1я младшая	2я младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Режимные моменты					
Приём детей на свежем воздухе.	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность					
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.35	8.30 – 8.35	8.30 – 8.37	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.37 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 9.40	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10
Второй завтрак	9.40 – 9.45	9.50 – 9.55	9.40 – 9.45	10.10 – 10.15	10.10 – 10.35
Подготовка к выходу на прогулку.	9.45 – 11.25	9.55 – 11.35	9.45 – 11.20	10.15 – 11.25	10.35 – 11.30
Прогулка (закаливающие процедуры, игры, наблюдения)					
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.25 – 11.35	11.35 – 11.45	11.20 – 11.30	11.25 – 11.35	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 11.55	11.45 – 12.05	11.30 – 12.00	11.35 – 12.00	11.40 – 12.05
Подготовка ко сну. Дневной сон.	11.55 – 15.00	12.05 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.05 – 15.00
Подъём. Закаливающие процедуры.	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Игры. Индивидуальная работа. Образовательная работа. Прогулка. Уход домой.	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00